

【Global Kickboxing League ルール一覧】

| クラス            | 試合時間    | インターバル | 延長 | ヘッドギア   | グローブ | 胸当て | 膝あて | 選手持参                     | ルール            | 1R中のダウン | 回転技 | ヒザ蹴り     | 蹴り足キャッチ |
|----------------|---------|--------|----|---------|------|-----|-----|--------------------------|----------------|---------|-----|----------|---------|
| ワンヒットファイト      | 2分1R    | 無      | 無  | フルフェイス  | 14oz | 有   | 皮製  | マウスピース・バンデージ・膝当て・ファールカップ | ポイント制(7点差でTKO) | 1回でKO   | 有   | 禁止       | 禁止      |
| B              | 1分30秒2R | 30秒    | 無  | フルフェイス  | 14oz | 無   | 皮製  | マウスピース・バンデージ・膝当て・ファールカップ | 10点減点制         | 2回でKO   | 有   | テンカオ掴み1発 | 掴み1発OK  |
| A              | 2分2R    | 1分     | 無  | フェイスガード | 12oz | 無   | 皮製  | マウスピース・バンデージ・膝当て・ファールカップ | 10点減点制         | 2回でKO   | 有   | テンカオ掴み1発 | 掴み1発OK  |
| Jr.ワンヒットファイト   | 2分1R    | 無      | 無  | ジュニア用   | 14oz | 有   | 布製  | マウスピース・バンデージ・膝当て・ファールカップ | ポイント制(7点差でTKO) | 1回でKO   | 有   | 禁止       | 禁止      |
| Jr.B           | 2分1R    | 無      | 無  | ジュニア用   | 14oz | 有   | 布製  | マウスピース・バンデージ・膝当て・ファールカップ | 10点減点制         | 2回でKO   | 有   | 1キャッチ1発  | 掴み1発OK  |
| Jr.A           | 1分30秒2R | 30秒    | 無  | ジュニア用   | 14oz | 有   | 布製  | マウスピース・バンデージ・膝当て・ファールカップ | 10点減点制         | 2回でKO   | 有   | 1キャッチ1発  | 掴み1発OK  |
| マスターズワンヒットファイト | 2分1R    | 無      | 無  | フルフェイス  | 14oz | 有   | 皮製  | マウスピース・バンデージ・膝当て・ファールカップ | ポイント制(7点差でTKO) | 1回でKO   | 有   | 禁止       | 禁止      |
| マスターズB         | 1分30秒2R | 30秒    | 無  | フルフェイス  | 14oz | 無   | 皮製  | マウスピース・バンデージ・膝当て・ファールカップ | 10点減点制         | 2回でKO   | 有   | テンカオ掴み1発 | 掴み1発OK  |

◎クラス「ワンヒットファイト」補足(ポイントについて)

攻撃を相手に確実に当て、防御がないと認定した場合にダメージにより得点が加算された攻撃を「有効」としてこれを1ポイントとする。

ポイントの判断は、主審1名によって行われる

◎クラス「マスターズ」

ルール・時間は通常と同じ。40歳以上の選手が任意で参加可能クラス(強制では無い)

◎共通の禁止技

ヒジ、顔面へのヒザ、相手を掴んでのヒザの連打、バッティング、投げ技、関節技、締め技、その他故意と見られる反則技。故意によって攻撃した場合、その時点で負けとする。

反則打撃: 金的(下腹部)への攻撃、頭突き、目潰し、噛み付き。

◎ほかの共通注意事項

上着は必ずキックパンツの中に入れてください。(上半身裸での出場は禁止です。)また、長袖の上着を着用しての出場は禁止です。

金具、ボタンのついた試合着は禁止です。(相手選手に怪我を負わせることがあります。)

攻撃が相手の上着に引っかかることが多いので、できるだけ半袖のラッシュガードを着用してください。

セコンドの人数は2名までとします。セコンドスペースにはこれを超える人数は入れません。

試合の前には防具を装着し、試合進行の妨げにならないよう準備スペースでお待ちください。

◎グローブ

・中学生以上: 14オンスグローブを使用

・小学生部: 12オンスグローブを使用

◎胸パット(チェストガード)

・小学高学年・中学生の女子

胸パットは推奨し、着用については出場者の任意とする。(腹部にはパットが無いもののみ使用可能)

◎各自持参するもの

・マウスピース(必須)

・バンテージ

・ファールカップ(鉄製のものまたはプラスチック製のもの)

・ヒザパット

・スネパット

・キックパンツ(ファスナー・ボタン・ポケットのないもの)

・上半身は、Tシャツorラッシュガードを着用する ※刺青・タトゥーはラッシュガード必須

◎セコンドについて

・バスの枚数は選手1名につき1枚でジム全体で最大5枚までの上限

・インターバル中は、1名のみ試合場内に入場可能。試合中は、観客の邪魔にならないよう配慮しなければならない。

・セコンドは、相手選手および審判員への進言、提言、抗議、罵倒、侮辱、暴力行為を行なってはならない。

・セコンドによる各コーナーへの反則は、1回目で注意、2回目で退場となる。また、試合場内に物を投げ入れた場合や、重度の違反行為があった場合には、競技者が失格となる。

◎体重

・経験年数・戦績・体重・年齢を考慮しマッチメイクします。

・キッズ(小学生)は、計量は200gオーバーまでは計量クリアとする。

・時間内に規定体重をクリアできない場合、対戦相手の同意のもと、1点減点からスタートする。

※再計量の期限は、計量時間内とする。